

2024年 7月度

トレーナー出勤表

※変更の場合もありますので、
予約の際にご確認ください。

| ボディケア | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | ボディケア | | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|-------|-------|-------|----|--|--|--|--|-------------------|-------------------|
| 門司 | 休 | 11~17 | 休 | 14~23 | 14~0:30 | 14~0:30 | 14~0:30 | 14~23 | 休 | 休 | 14~23 | 16~0:30 | 14~0:30 | 14~0:30 | 14~0:30 | 休 | 11~17 | 11~17 | 14~0:30 | 14~0:30 | 14~0:30 | 休 | 14~23 | 休 | 11~17 | 14~0:30 | 16~0:30 | 14~0:30 | 14~23 | 休 | 11~17 | 門司 | | | | | | | |
| 敷田 | 11~16 | 休 | 11~16 | 11~16 | 11~16 | 11~16 | 11~16 | 休 | | 11~16 | 休 | 11~16 | 11~16 | 11~16 | 11~16 | 休 | 11~16 | 11~16 | 休 | 11~16 | 15~0:30 | 15~0:30 | 休 | 11~16 | 休 | 14~23 | 16~0:30 | 15~0:30 | 15~0:30 | 休 | 11~16 | 休 | 敷田 | | | | | | |
| 池上 | / | / | / | / | 14~0:30 | 16~0:30 | 14~23 | 休 | | 休 | 11~17 | 11~17 | 休 | 13~20 | 13~20 | 11~17 | 休 | 休 | 16~0:30 | 15~0:30 | 15~0:30 | 休 | 11~17 | 休 | 14~23 | 16~0:30 | 15~0:30 | 15~0:30 | 休 | 11~17 | 休 | 池上 | | | | | | | |
| ボディケア アロマ | | | | | | | | | | 休 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ボディケア アロマ |
| 南 | 14~23 | 15~23 | 14~23 | 休 | 休 | 休 | 11~17 | 11~17 | | 14~23 | 14~23 | 休 | 休 | 14~0:30 | 14~0:30 | 15~23 | 14~23 | 14~23 | 休 | 11~17 | 11~17 | 14~23 | 休 | 15~23 | 14~23 | 休 | 14~20 | 11~17 | 11~17 | 15~23 | 14~23 | 南 | | | | | | | |
| 長谷川 | 16~23 | 休 | 16~23 | 16~23 | 休 | 休 | 16~0:30 | 16~23 | | 休 | 11~17 | 休 | 16~0:30 | 16~0:30 | 16~0:30 | 16~23 | 休 | 16~23 | 休 | 16~0:30 | 16~0:30 | 16~23 | 16~23 | 休 | 16~23 | 休 | 休 | 16~0:30 | 16~23 | 休 | 11~17 | 長谷川 | | | | | | | |
| ボディケア タイ古式 アロマ | | | | | | | | | | 休 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ボディケア タイ古式 アロマ |
| 森元 | 11~17 | 11~17 | 11~17 | 11~17 | 11~17 | 16:30 | 休 | 11~17 | | 11~17 | 11~17 | 11~17 | 11~17 | 16:30 | 休 | 休 | 11~17 | 11~17 | 休 | 11~17 | 16:30 | 休 | 11~17 | 11~17 | 11~17 | 11~17 | 16:30 | 休 | 11~17 | 11~17 | 休 | 森元 | | | | | | | |
| ボディケア タイ古式 | | | | | | | | | | 休 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ボディケア タイ古式 |
| 米村 | 休 | 14~23 | 休 | 休 | 16~0:30 | 14~0:30 | 14~0:30 | 休 | | 15~23 | 休 | 14~0:30 | 14~22 | 11~20 | 11~20 | 休 | 15~23 | 休 | 休 | 14~0:30 | 14~0:30 | 休 | 休 | 14~23 | 休 | 16~0:30 | 14~0:30 | 14~0:30 | 休 | 14~23 | 15~23 | 米村 | | | | | | | |
| ボディケア アカスリ アロマ | | | | | | | | | 休 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ボディケア アカスリ アロマ | |
| 田代 | 15~23 | 11~19 | 11~19 | 12~20 | 休 | 休 | 休 | 休 | 15~23 | 12~20 | 休 | 16~0:30 | 16~0:30 | 16~0:30 | 11~19 | 11~19 | 休 | 休 | 16~0:30 | 16~0:30 | 15~23 | 11~19 | 11~19 | 休 | 休 | 16~0:30 | 16~0:30 | 15~23 | 11~19 | 11~19 | 田代 | | | | | | | | |
| アカスリ | | | | | | | | | 休 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | アカスリ | |
| 島田 | 休 | 休 | 休 | 休 | 11~18 | 休 | 11~18 | 休 | 休 | 休 | 11~18 | 休 | 11~18 | 11~18 | 休 | 休 | 休 | 11~18 | 休 | 11~18 | 休 | 休 | 休 | 休 | 11~18 | 休 | 11~18 | 休 | 休 | 休 | 島田 | | | | | | | | |
| 八谷 | 11~18 | 15~23 | 休 | 11~18 | 16~0:30 | 11~18 | 18~0:30 | 12~21 | 11~19 | 11~18 | 16~0:30 | 11~17 | 休 | 休 | 15~23 | 休 | 11~18 | 16~0:30 | 11~18 | 休 | 11~18 | 11~18 | 15~23 | 休 | 11~18 | 16~0:30 | 11~17 | 休 | 11~18 | 15~23 | 16~23 | 八谷 | | | | | | | |
| 糸永 | 休 | 休 | 14~23 | 14~23 | 14~21 | 14~0:30 | 13~21 | 休 | 休 | 18~23 | 14~21 | 12~21 | 12~21 | 12~21 | 休 | 14~23 | 14~23 | 14~21 | 12~21 | 12~21 | 休 | 休 | 14~23 | 14~23 | 14~21 | 12~21 | 12~21 | 休 | 休 | 休 | 糸永 | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | | | | |
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | | | | | | | | |