

2025年 3月度

トレーナー出勤表

※変更の場合もありますので、
予約の際にご確認ください。

| ボディケア | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | ボディケア |
|-------------------|-------------|------------|----------|----------|----------|----------|------------|------------|-------------|----------|----------|----------|----------|------------|------------|------------|----------|----------|----------|------------|------------|------------|-------------|----------|----------|----------|----------|-------------------|------------|-------------|----------|-------|
| 門司 | 16 0:30 | 14 0:30 | 14 23 | 休 | 14 23 | 休 | 休 | 14 0:30 | 14 0:30 | 14 23 | 休 | 休 | 14 23 | 14 0:30 | 14 0:30 | 14 0:30 | 休 | 11 17 | 休 | 11 20 | 休 | 11 17 | 14 0:30 | 14 23 | 14 23 | 休 | 11 17 | 11 17 | 14 0:30 | 14 0:30 | 休 | 門司 |
| 敷田 | 11 16 | 11 16 | 11 16 | 休 | 11 16 | 11 16 | 11 16 | 休 | 11 16 | 休 | 休 | 休 | 11 16 | 休 | 11 16 | 11 16 | 11 16 | 休 | 休 | 11 16 | 11 16 | 休 | 11 16 | 11 16 | 11 16 | 11 16 | 休 | 11 16 | 11 16 | 11 16 | 休 | 敷田 |
| ボディケア アロマ | | | | | | | | | | | 休 | | | | | | | | | | | | | | | | | ボディケア アロマ | | | | |
| 南 | 14 0:30 | 16 0:30 | 休 | 11 17 | 休 | 休 | 16 0:30 | 16 0:30 | 14 20 | 11 17 | 休 | 11 17 | 休 | 11 17 | 16 0:30 | 14 0:30 | 14 23 | 休 | 11 17 | 14 0:30 | 休 | 14 20 | 11 20 | 休 | 休 | 15 23 | 休 | 14 0:30 | 14 0:30 | 16 0:30 | 15 23 | 南 |
| 長谷川 | 休 | 16 0:30 | 16 23 | 16 23 | 16 23 | 14 23 | 休 | 11 17 | 16 0:30 | 16 23 | 休 | 16 23 | 16 23 | 休 | 16 0:30 | 休 | 16 23 | 16 23 | 16 23 | 16 0:30 | 14 0:30 | 16 0:30 | 休 | 16 23 | 休 | 休 | 16 23 | 休 | 休 | 16 0:30 | 14 23 | 長谷川 |
| ボディケア タイ古式 アロマ | | | | | | | | | | | 休 | | | | | | | | | | | | | | | | | ボディケア タイ古式 アロマ | | | | |
| 森元 | 11 16:30 | 休 | 11 17 | 11 17 | 11 17 | 11 17 | 11 17 | 11 17 | 11 16:30 | 休 | 11 17 | 休 | 11 17 | 11 17 | 11 17 | 16:30 | 休 | 11 17 | 11 17 | 11 17 | 休 | 11 17 | 11 16:30 | 休 | 11 17 | 11 17 | 11 17 | 11 17 | 休 | 11 16:30 | 休 | 森元 |
| ボディケア タイ古式 | | | | | | | | | | | 休 | | | | | | | | | | | | | | | | | ボディケア タイ古式 | | | | |
| 米村 | 14 22 | 11 20 | 休 | 14 23 | 休 | 15 23 | 14 0:30 | 14 22 | 11 20 | 休 | 休 | 14 23 | 休 | 16 0:30 | 14 22 | 11 20 | 休 | 14 23 | 14 23 | 休 | 16 0:30 | 14 0:30 | 14 0:30 | 休 | 15 23 | 14 23 | 14 23 | 16 0:30 | 休 | 11 20 | 休 | 米村 |
| アカスリ | | | | | | | | | | | 休 | | | | | | | | | | | | | | | | | アカスリ | | | | |
| 島田 | 休 | 11 18 | 17 23 | 休 | 休 | 休 | 11 18 | 休 | 11 18 | 休 | 休 | 休 | 休 | 11 18 | 休 | 11 18 | 16 23 | 休 | 休 | 休 | 11 18 | 休 | 11 18 | 休 | 11 19 | 11 19 | 11 19 | 11 18 | 休 | 11 18 | 17 23 | 島田 |
| 八谷 | 休 | 休 | 11 19 | 16 23 | 休 | 11 19 | 15 23 | 11 17 | 休 | 11 19 | 休 | 休 | 11 19 | 15 23 | 15 23 | 休 | 11 19 | 18 23 | 休 | 11 19 | 15 23 | 11 17 | 15 23 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 15 23 | 11 19 | 八谷 |
| 糸永 | 11 21 | 14 23 | 休 | 休 | 14 23 | 14 23 | 休 | 12 21 | 14 23 | 休 | 休 | 14 23 | 14 23 | 休 | 11 20 | 14 23 | 休 | 休 | 14 23 | 14 23 | 休 | 12 21 | 12 21 | 11 18 | 休 | 休 | 休 | 14 23 | 11 21 | 12 21 | 休 | 糸永 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | |