

2025年 7月度

トレーナー出勤表

※変更の場合もありますので、
予約の際にご確認ください。

ボディケア	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	31 木	ボディケア
門司	11 ~ 17	14 ~ 23	休	14 0:30	14 ~ 20	11 ~ 17	14 ~ 23	休 館	休	休	14 0:30	16 0:30	14 ~ 23	16 ~ 23	休	14 ~ 23	16 ~ 23	11 ~ 17	14 0:30	14 ~ 20	11 ~ 20	14 ~ 23	休	11 ~ 17	16 0:30	14 0:30	14 ~ 23	休	11 ~ 17	休	11 ~ 17	門司
南	休	11 ~ 17	14 ~ 23	休	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17		14 ~ 23	14 ~ 23	16 0:30	休	16 0:30	14 ~ 23	14 ~ 23	休	16 ~ 23	14 0:30	休	11 ~ 17	11 ~ 17	休	休	14 ~ 23	16 0:30	16 0:30	16 0:30	休	16 ~ 23	14 ~ 23	16 ~ 23	南
長谷川	16 ~ 23	休	16 ~ 23	16 0:30	16 0:30	16 0:30	16 ~ 23		16 ~ 23	16 ~ 23	休	14 ~ 20	11 ~ 17	11 ~ 17	休	16 ~ 23	14 ~ 23	16 0:30	休	16 0:30	16 0:30	16 ~ 23	14 ~ 23	休	休	14 ~ 20	11 ~ 17	11 ~ 17	14 ~ 23	休	休	長谷川
吉武	休	11 ~ 20	11 ~ 20	13 ~ 22	休	13 ~ 22	11 ~ 20		11 ~ 20	11 ~ 20	休	11 ~ 20	11 ~ 20	休	11 ~ 20	11 ~ 20	11 ~ 20	休	11 ~ 20	11 ~ 20	休	11 ~ 20	11 ~ 20	休	13 ~ 22	11 ~ 20	11 ~ 20	休	11 ~ 20	11 ~ 20	11 ~ 20	吉武
ボディケア タイ古式	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月		9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	31 木	ボディケア タイ古式
森元	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	休	11 ~ 17		11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	休	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	休	11 ~ 17	休	休	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	休	11 ~ 17	11 ~ 17	休	11 ~ 17	森元
米村	14 ~ 23	16 ~ 23	休	11 ~ 17	14 0:30	14 0:30	休		11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	14 0:30	休	休	16 ~ 23	休	休	11 ~ 17	16 0:30	14 0:30	14 0:30	休	16 ~ 23	16 ~ 23	14 0:30	14 0:30	休	16 ~ 23	休	16 ~ 23	14 ~ 23	米村
アカスリ																																アカスリ
島田	休	休	休	11 ~ 18	休	11 ~ 18	16 ~ 23	日	休	休	11 ~ 18	休	11 ~ 18	17 ~ 23	休	16 ~ 23	休	11 ~ 18	休	17 ~ 23	休	休	17 ~ 23	休	11 ~ 18	休	11 ~ 18	休	休	休	休	島田
八谷	15 ~ 23	休	11 ~ 19	15 ~ 23	16 ~ 23	休	11 ~ 19		休	11 ~ 19	15 ~ 23	11 ~ 17	休	11 ~ 19	15 ~ 23	休	14 ~ 23	18 ~ 23	16 ~ 23	休	11 ~ 19	15 ~ 23	休	11 ~ 19	15 ~ 23	11 ~ 17	休	11 ~ 19	15 ~ 23	休	11 ~ 19	八谷
糸永	休	14 ~ 23	14 ~ 23	休	11 ~ 19	13 ~ 22	休		14 ~ 23	14 ~ 23	休	12 ~ 21	13 ~ 22	休	休	休	11 ~ 19	休	11 ~ 19	11 ~ 20	11 ~ 17	休	休	休	休	12 ~ 21	13 ~ 22	17 ~ 23	休	14 ~ 23	14 ~ 23	糸永
	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月		8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	31 木