

2025年 10月度

トレーナー出勤表

※変更の場合もありますので、
予約の際にご確認ください。

ボディケア	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	ボディケア
門司	11 ~ 17	休	12 ~ 22	14 ~ 0:30	12 ~ 22	12 ~ 21	休 館 日		12 ~ 21	休	11 ~ 20	14 ~ 0:30	12 ~ 22	14 ~ 23	12 ~ 21	休	11 ~ 17	11 ~ 20	11 ~ 20	12 ~ 21	12 ~ 21	休	休	16 ~ 0:30	14 ~ 0:30	14 ~ 0:30	12 ~ 21	休	12 ~ 21	休	12 ~ 22	門司
南	14 ~ 23	16 ~ 23	休	11 ~ 17	11 ~ 20	14 ~ 23			休	16 ~ 0:30	14 ~ 0:30	14 ~ 0:30	16 ~ 0:30	12 ~ 21	休	休	16 ~ 0:30	休	17 ~ 0:30	休	16 ~ 23	14 ~ 23	休	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	14 ~ 23	16 ~ 23	休	12 ~ 21	16 ~ 0:30	南
長谷川	休	12 ~ 21	16 ~ 0:30	16 ~ 0:30	14 ~ 0:30	休			14 ~ 23	14 ~ 0:30	16 ~ 0:30	休	11 ~ 20	休	11 ~ 17	12 ~ 21	14 ~ 0:30	16 ~ 0:30	12 ~ 22	16 ~ 23	休	16 ~ 23	16 ~ 23	休	16 ~ 0:30	16 ~ 0:30	休	11 ~ 17	16 ~ 23	14 ~ 23	休	長谷川
ボディケア タイ古式	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月			9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	ボディケア タイ古式
森元	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	休	11 ~ 17			11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	休	休	休	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	休	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	休	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	森元	
米村	15 ~ 23	休	休	休	休	休			休	11 ~ 20	休	11 ~ 20	休	11 ~ 20	17 ~ 23	16 ~ 23	休	14 ~ 0:30	休	休	休	11 ~ 17	12 ~ 21	14 ~ 0:30	休	11 ~ 20	休	14 ~ 23	休	休	休	米村
アカスリ																																アカスリ
島田	16 ~ 23	休	11 ~ 18	休	15 ~ 23	休		休	11 ~ 18	休	11 ~ 18	11 ~ 18	休	休	休	休	11 ~ 18	休	11 ~ 18	16 ~ 23	休	16 ~ 23	休	11 ~ 18	15 ~ 23	11 ~ 18	休	休	休	休	11 ~ 18	島田
八谷	休	11 ~ 19	15 ~ 23	11 ~ 17	休	11 ~ 19		11 ~ 19	15 ~ 23	休	休	11 ~ 19	17 ~ 23	休	11 ~ 19	15 ~ 23	11 ~ 17	休	11 ~ 19	15 ~ 23	休	11 ~ 19	15 ~ 23	休	15 ~ 23	11 ~ 19	15 ~ 23	休	11 ~ 19	15 ~ 23	八谷	
糸永	休	11 ~ 18	休	12 ~ 21	11 ~ 18	14 ~ 23		14 ~ 23	休	12 ~ 21	13 ~ 22	14 ~ 23	休	14 ~ 23	11 ~ 18	休	12 ~ 21	13 ~ 23	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	14 ~ 23	14 ~ 23	休	糸永
	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	