

2025年 11月度

トレーナー出勤表

※変更の場合もありますので、
予約の際にご確認ください。

ボディケア	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	ボディケア
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
門司	12 ~ 22	14 0:30	14 0:30	12 ~ 21	休	14 ~ 23	16 0:30	14 0:30	12 ~ 22	16 ~ 23	休	休	14 ~ 23	16 0:30	14 0:30	12 ~ 22	休	休	14 ~ 23	16 ~ 23	11 ~ 17	11 ~ 20	11 ~ 20	11 ~ 17	14 ~ 23	休	休	12 ~ 22	14 0:30	14 0:30	門司
南	16 0:30	16 0:30	12 ~ 22	休	14 ~ 23	16 ~ 23	休	11 ~ 17	11 ~ 20	14 ~ 23	14 ~ 23	休	休	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 20	14 ~ 23	休	16 ~ 23	16 ~ 23	休	休	16 0:30	14 0:30	16 ~ 23	16 ~ 23	14 ~ 23	休	11 ~ 17	11 ~ 17	南
長谷川	11 ~ 20	11 ~ 17	11 ~ 20	16 ~ 23	16 ~ 23	休	12 ~ 22	16 0:30	14 0:30	休	休	16 ~ 23	16 ~ 23	休	16 0:30	14 0:30	16 ~ 23	16 ~ 23	休	休	16 0:30	14 0:30	12 ~ 22	16 0:30	休	14 ~ 23	16 ~ 23	休	16 0:30	14 0:30	長谷川
手嶋	休	休	休	休	休	11 ~ 16	休	休	休	11 ~ 16	11 ~ 16	11 ~ 16	11 ~ 16	休	休	休	11 ~ 16	11 ~ 16	11 ~ 16	11 ~ 16	休	休	休	休	11 ~ 16	11 ~ 16	11 ~ 16	休	休	休	手嶋
ボディケア タイ古式	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	ボディケア タイ古式
森元	休	休	休	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	休	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	休	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	休	11 ~ 17	休	休	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	休	森元
米村	休	11 ~ 20	休	休	11 ~ 17	休	休	休	休	休	16 ~ 23	15 ~ 23	休	14 0:30	休	休	休	14 ~ 23	休	14 ~ 21	14 0:30	16 0:30	休	11 ~ 20	休	休	休	16 0:30	休	11 ~ 20	米村
アカスリ																															アカスリ
島田	休	11 ~ 18	16 ~ 23	休	休	休	11 ~ 18	休	11 ~ 18	16 ~ 23	休	休	休	11 ~ 18	休	11 ~ 18	休	休	休	休	11 ~ 18	休	11 ~ 18	11 ~ 18	休	休	休	11 ~ 18	休	11 ~ 18	島田
八谷	11 ~ 17	休	11 ~ 19	15 ~ 23	休	11 ~ 19	15 ~ 23	11 ~ 17	休	11 ~ 19	15 ~ 23	休	11 ~ 19	15 ~ 23	11 ~ 17	休	11 ~ 19	15 ~ 23	休	11 ~ 19	15 ~ 23	11 ~ 17	休	11 ~ 19	15 ~ 23	17 ~ 23	11 ~ 19	15 ~ 23	休	休	八谷
糸永	12 ~ 21	13 ~ 22	休	休	14 ~ 23	14 ~ 23	休	12 ~ 21	13 ~ 22	休	休	14 ~ 23	14 ~ 23	休	12 ~ 21	13 ~ 22	休	休	17 ~ 23	14 ~ 23	休	12 ~ 21	13 ~ 22	14 ~ 23	休	休	14 ~ 23	休	12 ~ 21	13 ~ 22	糸永
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	