

2025年 12月度

トレーナー出勤表

※変更の場合もありますので、  
予約の際にご確認ください。

ボディケア	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	ボディケア	
門司	16 ~ 23	休	14 ~ 23	14 ~ 23	14 0:30	14 0:30	12 ~ 22	休	休館日	14 ~ 23	16 ~ 23	13 ~ 22	11 ~ 17	11 ~ 17	休	休	14 ~ 23	14 ~ 23	休	14 0:30	12 ~ 22	休	14 ~ 23	14 ~ 23	休	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	14 ~ 23	休	14 ~ 23	門司	
南	11 ~ 20	16 ~ 23	休	休	11 ~ 17	16 0:30	14 0:30	16 ~ 23		休	休	休	16 0:30	14 0:30	16 ~ 23	16 ~ 23	16 ~ 23	休	11 ~ 17	12 ~ 22	14 0:30	16 ~ 23	休	11 ~ 17	16 ~ 23	14 0:30	16 0:30	14 0:30	休	14 ~ 23	16 ~ 23	南	
長谷川	休	11 ~ 17	16 ~ 23	16 ~ 23	16 0:30	休	11 ~ 20	14 ~ 23		16 ~ 23	16 ~ 23	11 ~ 17	14 0:30	17 0:30	12 ~ 21	14 ~ 23	休	16 ~ 23	16 0:30	休	休	休	11 ~ 17	16 ~ 23	16 ~ 23	14 ~ 23	休	14 0:30	14 0:30	16 ~ 23	16 ~ 23	休	長谷川
手嶋	休	休	11 ~ 16	11 ~ 16	休	休	休	11 ~ 16		11 ~ 16	休	休	休	休	休	休	11 ~ 16	11 15:30	11 ~ 16	休	休	休	休	11 ~ 16	11 ~ 16	11 ~ 16	休	休	休	11 ~ 20	11 ~ 20	11 ~ 20	手嶋
ボディケア タイ古式	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	休館日	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	ボディケア タイ古式	
森元	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	休	11 ~ 17		11 ~ 17	11 ~ 17	休	11 ~ 17	休	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	休	11 ~ 17	11 ~ 17	休	11 ~ 17	11 ~ 17	休	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	森元	
米村	休	14 ~ 23	休	休	休	11 ~ 20	休	休		休	14 ~ 21	14 0:30	休	11 ~ 20	休	休	休	休	休	14 0:30	休	11 ~ 20	14 ~ 23	休	休	休	16 0:30	14 ~ 20	11 ~ 20	14 ~ 23	休	14 ~ 23	米村
アカスリ																																	アカスリ
島田	休	11 ~ 18	休	休	11 ~ 18	休	11 ~ 18	休	休館日	11 ~ 18	休	11 ~ 18	休	11 ~ 18	休	休	休	休	休	11 ~ 18	休	11 ~ 18	休	11 ~ 17	休	休	11 ~ 18	休	11 ~ 18	15 ~ 21	休	15 ~ 23	島田
八谷	11 ~ 19	15 ~ 23	休	11 ~ 19	15 ~ 23	11 ~ 18	休	11 ~ 17		休	11 ~ 19	17 ~ 23	11 ~ 17	休	11 ~ 19	15 ~ 23	休	11 ~ 19	15 ~ 23	11 ~ 17	休	11 ~ 19	15 ~ 23	11 ~ 19	11 ~ 19	15 ~ 23	休	休	11 ~ 19	15 ~ 23	休	八谷	
糸永	休	休	休	休	休	18 ~ 23	13 ~ 22	休		14 ~ 23	14 ~ 23	休	12 ~ 21	13 ~ 22	15 ~ 23	休	14 ~ 23	14 ~ 23	休	13 ~ 22	13 ~ 22	休	休	休	14 ~ 23	休	12 ~ 21	13 ~ 22	休	11 ~ 20	11 ~ 20	糸永	
	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月		9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	