

2025年 12月度

## トレーナー出勤表

※変更の場合もありますので、  
予約の際にご確認ください。

ボディケア	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	ボディケア
門司	16 ~ 23	休	14 ~ 23	14 ~ 23	14 ~ 30	14 ~ 30	12 ~ 22	休	14 ~ 23	16 ~ 23	13 ~ 22	11 ~ 17	11 ~ 17	休	休	14 ~ 23	14 ~ 23	休	14 ~ 30	12 ~ 22	休	14 ~ 23	14 ~ 23	休	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	14 ~ 23	14 ~ 23	門司		
南	11 ~ 20	16 ~ 23	休	休	11 ~ 16	16 ~ 20	14 ~ 30	16 ~ 23	休	16 ~ 23	14 ~ 30	16 ~ 23	16 ~ 23	16 ~ 23	休	11 ~ 17	12 ~ 22	16 ~ 23	16 ~ 23	11 ~ 17	16 ~ 23	14 ~ 30	16 ~ 23	16 ~ 23	14 ~ 23	16 ~ 23	14 ~ 23	南				
長谷川	休	11 ~ 17	16 ~ 23	16 ~ 23	16 ~ 30	休	11 ~ 20	14 ~ 23	休	11 ~ 17	14 ~ 30	17 ~ 21	12 ~ 21	14 ~ 23	休	16 ~ 23	16 ~ 30	休	休	11 ~ 17	16 ~ 23	16 ~ 23	14 ~ 23	16 ~ 23	16 ~ 23	休	16 ~ 23	休	長谷川			
手嶋	休	休	11 ~ 16	11 ~ 16	休	休	休	休	休	11 ~ 16	11 ~ 16	休	休	休	休	11 ~ 16	11 ~ 16	休	休	休	休	11 ~ 16	11 ~ 16	11 ~ 16	休	休	休	休	11 ~ 20	11 ~ 20	手嶋	
ボディケア タイ古式	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	ボディケア タイ古式
森元	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	11 ~ 17	休	11 ~ 17	休	11 ~ 17	11 ~ 17	森元																				
米村	休	14 ~ 23	休	休	休	休	11 ~ 20	休	休	休	14 ~ 21	14 ~ 30	休	11 ~ 20	休	休	休	休	14 ~ 30	休	11 ~ 20	14 ~ 23	休	休	休	16 ~ 20	14 ~ 20	11 ~ 20	14 ~ 23	休	14 ~ 23	米村
アカスリ																																アカスリ
島田	休	11 ~ 18	休	休	11 ~ 18	休	11 ~ 17	休	11 ~ 17	休	11 ~ 18	休	11 ~ 18	15 ~ 21	休	15 ~ 23	島田															
八谷	11 ~ 19	15 ~ 23	休	11 ~ 19	15 ~ 23	11 ~ 18	休	11 ~ 17	休	11 ~ 19	17 ~ 23	11 ~ 17	休	11 ~ 19	15 ~ 23	11 ~ 17	休	11 ~ 19	15 ~ 23	11 ~ 19	15 ~ 23	休	11 ~ 19	15 ~ 23	休	11 ~ 19	15 ~ 23	休	八谷			
糸永	休	休	休	休	休	休	18 ~ 23	13 ~ 22	休	14 ~ 23	14 ~ 23	休	14 ~ 23	14 ~ 23	休	13 ~ 22	13 ~ 22	休	休	休	14 ~ 23	休	12 ~ 21	13 ~ 22	休	11 ~ 20	11 ~ 20	糸永				
	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	

休館