

2026年 1月度

トレーナー出勤表

※変更の場合もありますので、
予約の際にご確認ください。

ボディケア	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土	ボディケア	
門司	14 ~0:30	14 ~0:30	14 ~0:30	14 ~0:30	休	16 ~23	14 ~23	休	11 ~17	14 ~0:30	12 ~21	12 ~22	休	休	12 ~21	14 ~0:30	14 ~0:30	12 ~20	休	休	14 ~23	14 ~23	16 ~0:30	14 ~0:30	12 ~22	休	休	11 ~19	14 ~23	休	11 ~17	門司	
南	12 ~22	休	16 ~0:30	12 ~22	14 ~23	休	16 ~23	14 ~23	休	11 ~17	11 ~20	11 ~20	休	16 ~23	14 ~23	休	11 ~16	16 ~0:30	14 ~23	16 ~23	休	休	14 ~0:30	14 ~20	11 ~20	休	14 ~23	休	休	14 ~0:30	16 ~0:30	南	
長谷川	休	16 ~0:30	14 ~20	11 ~20	16 ~23	休	休	16 ~23	16 ~0:30	16 ~0:30	14 ~0:30	14 ~0:30	16 ~23	休	休	11 ~19	16 ~0:30	14 ~0:30	16 ~23	休	11 ~19	16 ~23	休	16 ~0:30	14 ~0:30	16 ~23	休	休	16 ~23	16 ~0:30	14 ~0:30	長谷川	
手嶋	休	11 ~20	11 ~17	休	11 ~16	11 ~16	11 ~16	11 ~16	休	休	休	休	11 ~16	11 ~16	休	休	休	休	11 ~16	11 ~16	11 ~16	11 ~16	休	休	休	11 ~16	11 ~16	11 ~16	11 ~16	休	休	手嶋	
原田	休	14 ~0:30	14 ~0:30	休	19 ~23	休	19 ~23	休	休	休	14 ~23	14 ~23	休	休	休	19 ~0:30	14 ~21	休	休	休	19 ~23	休	19 ~0:30	休	15 ~22	休	休	19 ~23	休	19 ~0:30	15 ~0:30	原田	
右田	休	休	11 ~15	休	休	休	休	11 ~15	11 ~15	休	休	休	11 ~15	休	11 ~15	休	休	休	休	11 ~15	休	11 ~15	11 ~15	休	休	11 ~15	休	休	休	11 ~15	休	右田	
ボディケア タイ古式	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土	ボディケア タイ古式	
森元	12 ~17	休	11 ~17	休	11 ~17	11 ~17	11 ~17	11 ~17	11 ~17	11 ~17	休	休	11 ~17	11 ~17	11 ~17	11 ~17	11 ~17	休	11 ~17	11 ~17	休	11 ~17	11 ~17	11 ~17	休	11 ~17	11 ~17	休	11 ~17	11 ~17	11 ~17	森元	
米村	休	11 ~20	休	休	休	14 ~23	休	休	14 ~0:30	休	21 ~0:30	休	15 ~23	15 ~23	休	休	休	11 ~20	休	15 ~21	休	休	休	11 ~20	休	15 ~23	16 ~23	15 ~23	休	休	休	米村	
アカスリ																															アカスリ		
島田	15 ~21	11 ~18	休	11 ~18	休	11 ~17	休	休	11 ~18	休	11 ~18	休	11 ~17	休	休	11 ~18	休	11 ~18	休	11 ~18	休	休	11 ~18	休	11 ~18	休	休	休	休	休	11 ~18	休	島田
八谷	11 ~19	15 ~23	11 ~17	休	11 ~19	15 ~23	休	11 ~19	15 ~23	11 ~17	休	11 ~19	15 ~23	休	11 ~19	15 ~23	休	休	11 ~19	15 ~23	11 ~19	11 ~19	15 ~23	休	11 ~17	11 ~19	15 ~23	休	11 ~19	12 ~20	休	八谷	
糸永	休	休	12 ~21	13 ~22	13 ~22	休	14 ~23	11 ~18	休	12 ~21	13 ~22	14 ~23	休	14 ~23	11 ~18	休	12 ~21	13 ~22	休	休	休	休	休	13 ~21	13 ~22	休	休	14 ~23	14 ~23	休	11 ~18	糸永	
	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土		

