

2026年 1月度

トレーナー出勤表

※変更の場合もありますので、
予約の際にご確認ください。

ボディケア	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	ボディケア
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	ボディケア	
門司	14 0~30	14 0~30	14 0~30	14 0~30	休	16 ~23	14 ~23	休	11 ~17	14 ~30	12 ~21	12 ~22	休	休	12 ~21	14 ~30	14 ~30	12 ~20	休	休	14 ~23	14 ~23	16 ~30	14 ~30	12 ~22	休	休	11 ~19	14 ~23	11 ~17	門司	
南	12 ~22	休	16 ~30	12 ~22	14 ~23	休	16 ~23	14 ~23	休	11 ~17	11 ~20	11 ~20	休	16 ~23	14 ~23	休	11 ~16	16 ~30	14 ~30	16 ~23	休	休	14 ~30	14 ~20	11 ~20	休	14 ~23	休	14 ~30	16 ~30	南	
長谷川	休	16 ~30	14 ~20	11 ~20	16 ~23	休	休	16 ~23	16 ~30	16 ~30	14 ~30	14 ~30	16 ~23	休	休	11 ~19	16 ~30	14 ~30	16 ~23	休	休	16 ~30	14 ~30	16 ~23	休	休	16 ~23	16 ~30	14 ~30	長谷川		
手嶋	休	11 ~20	11 ~17	休	11 ~16	11 ~16	11 ~16	休	休	休	休	休	11 ~16	11 ~16	休	休	休	休	休	11 ~16	11 ~16	休	休	休	休	11 ~16	11 ~16	休	休	手嶋		
原田	休	14 0~30	14 0~30	休	19 ~23	休	19 ~23	休	休	休	14 ~23	14 ~23	休	休	休	19 ~30	14 ~21	休	休	休	19 ~23	休	19 ~30	休	15 ~22	休	休	19 ~23	休	19 ~30	15 ~30	原田
右田	休	休	11 ~15	休	休	休	休	11 ~15	11 ~15	休	休	休	11 ~15	休	休	休	休	休	11 ~15	休	11 ~15	11 ~15	休	休	11 ~15	休	休	11 ~15	休	右田		
ボディケア タイ古式	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	ボディケア タイ古式
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	木	
森元	12 ~17	休	11 ~17	休	11 ~17	11 ~17	11 ~17	11 ~17	11 ~17	休	休	11 ~17	休	11 ~17	11 ~17	11 ~17	休	11 ~17	11 ~17	11 ~17	休	11 ~17	森元									
米村	休	11 ~20	休	休	休	14 ~23	休	休	14 ~30	休	21 ~0~30	休	15 ~23	15 ~23	休	休	休	11 ~20	休	15 ~21	休	休	休	11 ~20	休	15 ~23	16 ~23	15 ~23	休	休	休	米村
アカスリ																														アカスリ		
島田	15 ~21	11 ~18	休	11 ~18	休	11 ~17	休	休	11 ~18	休	11 ~18	休	11 ~17	休	休	11 ~18	休	11 ~18	休	休	11 ~18	休	11 ~18	休	休	11 ~18	休	11 ~18	休	島田		
八谷	11 ~19	15 ~23	11 ~17	休	11 ~19	15 ~23	休	11 ~19	15 ~23	11 ~17	休	11 ~19	15 ~23	休	休	11 ~19	15 ~23	11 ~19	15 ~23	休	11 ~19	11 ~19	15 ~23	休	11 ~17	11 ~19	15 ~23	休	11 ~19	12 ~20	休	八谷
糸永	休	休	12 ~21	13 ~22	13 ~22	休	14 ~23	11 ~18	休	12 ~21	13 ~22	14 ~23	休	14 ~23	11 ~18	休	12 ~21	13 ~22	休	休	休	休	休	休	13 ~21	13 ~22	休	休	14 ~23	休	11 ~18	糸永
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	木	

