

2026年 3月度

トレーナー出勤表

※変更の場合もありますので、
予約の際にご確認ください。

ボディケア	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	ボディケア	
門司	日 11~20	月 14~23	火 休	水 休	木 13~18:30	金 11~17	土 12~18	日 14~0:30	月 休	休館日	水 休	木 休	金 11~17	土 14~0:30	日 16~0:30	月 休	火 休	水 14~20	木 16~23	金 16~0:30	土 14~0:30	日 12~22	月 休	火 13~18:30	水 11~17	木 休	金 11~17	土 11~17	日 11~20	月 14~23	火 休	門司	
南	14~0:30	休	11~17	14~23	休	11~17	11~17	11~20	休		14~23	休	14~0:30	14~20	11~17	11~18:30	休	休	13~18:30	11~17	11~20	11~20	休	休	16~23	16~23	14~0:30	休	16~0:30	16~23	16~23	南	
長谷川	14~0:30	16~23	休	16~23	16~0:30	16~0:30	16~0:30	休	14~23		16~23	14~23	休	11~17	11~17	14~23	16~23	休	休	休	休	14~0:30	16~23	16~23	13~18:30	11~17	休	16~0:30	休	休	13~18:30	長谷川	
手嶋	休	11~16	休	11~16	11~16	休	休	休	11~16		11~16	11~16	休	休	休	休	11~16	11~16	11~16	休	休	休	11~16	11~16	11~16	11~16	休	休	休	休	11~16	11~16	手嶋
原田	11~15	18:30~23	18:30~23	休	18:30~23	休	休	休	18:30~23		休	休	18:30~0:30	休	15~23	18:30~23	18:30~23	休	18:30~23	15~23	休	休	18:30~23	18:30~23	18:30~23	休	18:30~0:30	休	11~20	18:30~23	18:30~23	原田	
右田	休	休	休	11~15	休	休	休	休	11~15		休	11~15	11~15	休	休	休	休	11~15	11~15	休	休	休	11~15	休	休	11~15	休	11~15	休	休	休	休	右田
山本	休	休	14~23	休	16~23	14~0:30	16~0:30	14~0:30	16~23		休	休	16~0:30	16~0:30	14~0:30	休	14~23	16~23	休	14~0:30	16~0:30	16~0:30	14~23	16~23	16~23	休	14~23	16~0:30	16~0:30	14~0:30	休	16~23	山本
ボディケア タイ古式	日	月	火	水	木	金	土	日	月		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	ボディケア タイ古式	
森元	休	11~17	11~17	11~17	11~17	休	11~17	11~17	11~17		11~17	11~17	11~17	11~17	休	11~17	11~17	11~17	11~17	休	11~17	休	休	11~17	11~17	休	休	11~17	11~17	休	11~17	11~17	森元
米村	休	休	16~23	休	休	休	14~0:30	休	休		休	16~21	休	休	休	休	休	16~23	休	11~19	休	休	休	休	15~23	休	休	14~0:30	休	休	休	休	米村
アカスリ																											アカスリ						
島田	11~18	休	休	休	休	11~18	休	11~18	休	休	休	11~18	休	11~18	休	休	休	休	11~18	休	11~18	休	休	休	休	11~18	休	11~18	休	休	休	島田	
八谷	休	11~19	15~23	休	11~19	15~23	休	休	11~19	15~23	11~19	15~23	休	休	11~19	15~23	休	休	15~23	11~17	休	11~19	15~23	15~23	11~19	15~23	休	休	11~19	15~23	八谷		
糸永	14~23	休	休	14~23	14~23	休	13~21	13~22	休	休	休	休	11~18	14~23	休	休	14~23	11~18	休	13~21	14~23	休	休	休	休	休	11~18	14~23	休	休	休	糸永	
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		