

2026年 5月度

トレーナー出勤表

※変更の場合もありますので、
予約の際にご確認ください。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
門司	12~22	16 0:30	14 0:30	休	14 0:30	16 23	12 21	休	11 17	14 0:30	14 23	休	16 23	休	休	14 0:30	16 0:30	休	休	11 18:30	11 17	11 17	11 17	14 0:30	休	11 17	14 23	12 21	休	11 17	11 17	門司	
南	16 0:30	休	11 20	14 0:30	休	14 23	14 23	16 0:30	休	11 17	11 17	休	11 17	14 23	休	休	14 20	11 18:30	11 17	11 17	休	16 0:30	14 0:30	16 0:30	休	休	16 23	14 23	16 0:30	16 0:30	16 0:30	南	
長谷川	休	11 17	11 20	16 0:30	16 0:30	休	休	11 17	16 0:30	16 0:30	16 23	16 23	休	11 18:30	11 18:30	16 0:30	14 0:30	14 23	休	休	16 23	休	16 0:30	16 0:30	14 23	16 23	休	休	11 17	11 17	14 0:30	長谷川	
手嶋	休	休	休	11 17	11 17	11 17	休	休	休	11 17	休	休	休	休	休	休	11 17	休	休	休	休	休	休	11 17	休	休	休	休	休	休	休	11 17	手嶋
米村	休	14 0:30	休	11 20	休	休	休	休	休	休	休	11 17	休	休	14 0:30	休	休	休	16 23	休	14 21	休	休	11 17	休	14 23	休	休	休	休	休	米村	
小笠原	休	14 23	14 23	14 23	14 23	14 23	休	14 23	14 23	14 23	休	11 20	13 22	休	休	11 20	11 20	休	13 22	13 23	休	14 23	14 23	14 23	12 21	休	11 20	休	14 23	14 23	14 23	小笠原	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
森元	11 17	11 17	休	休	11 17	11 17	11 17	11 17	11 17	休	11 17	休	11 17	11 17	11 17	11 17	休	11 17	11 17	休	11 17	11 17	11 17	休	11 17	11 17	11 17	11 17	休	休	森元		
原田	休	休	16 0:30	11 18	休	11 18	休	休	16 0:30	16 23	休	18:30 23	休	18:30 23	18:30 0:30	休	16 23	18:30 23	休	18:30 23	休	←	ア	力	ス	リ	研	修	→	休	原田		
右田	休	11 15	休	休	休	休	11 15	11 15	休	休	休	11 15	休	11 15	休	11 15	休	11 15	11 15	休	休	←	ア	力	ス	リ	研	修	→	休	右田		
田代	11 15	休	休	休	休	休	11 15	11 15	休	休	11 15	11 15	11 15	休	11 15	休	休	休	11 15	11 15	休	11 15	休	休	11 15	11 15	11 15	11 15	11 15	11 15	休	田代	
八谷	15 23	休	11 17	11 16	15 23	休	11 19	15 23	休	11 17	11 18	休	15 23	11 18	休	17 23	11 17	13 19	15 23	休	17 23	15 23	休	11 17	11 17	15 23	休	11 18	15 23	休	11 17	八谷	
糸永	休	14 23	14 23	14 23	12 21	14 23	休	休	11 19	14 23	14 23	休	休	休	休	11 18	14 23	休	休	11 20	11 18	休	11 18	14 23	14 23	休	休	休	休	12 21	14 23	糸永	